

ZEP Sport ist ein vom Bundesministerium für Gesundheit (INFORM) ausgezeichnetes medizinisches Sportprogramm. Es wird in kleinen Gruppen von 3-8 Personen angeboten. Unsere Zielgruppen sind Wiedereinsteiger, Übergewichtige und alle, die den Mut fassen, wieder etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Unsere qualifizierten Trainer bieten ZUMBA, TRX, Zirkeltraining, Boxen, Yoga und vieles mehr.

KOSTEN (SPORTEINHEIT JE 60 MINUTEN):
Gruppentraining, 10er Karte 120,00 Euro

Die Kurse von **ZEP Sport** finden im Untergeschoss der Notburgastraße 14 statt! (Nähe Romanplatz)



ANMELDUNG UND INFORMATIONEN UNTER

Telefon: 089 1797-2029
E-Mail: zep@barmherzige-muenchen.de
Den aktuellen Kursplan finden Sie unter www.zep-muenchen.de

Unsere Trainer Elke, Aneta, Franka, Sandra, Silvia, Daniel, Judith, Marina und Jonathan freuen sich auf Sie!

Ernährung

ERNÄHRUNGSTEAM



Wir bieten ernährungsmedizinische Beratungen (stationär sowie ambulant) mit folgenden Schwerpunkten an:

- Adipositas / Übergewicht
- Stoffwechselstörungen
- Nahrungsmittelenverträglichkeiten
- Magen-Darm-Erkrankungen
- Diabetes
- Mangelernährung
- Ernährung bei Tumorerkrankungen

ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE SPRECHSTUNDEN

Terminvereinbarungen erfolgen über das Sekretariat des ZEP unter 089 1797-2029

Team



Prof. Dr. Christian Rust
Chefarzt Innere Medizin I



Dipl. oec. troph. Monika Bischoff
Leitung
Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP)



Dr. Gert Bischoff
Leitung
Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP)



PD Dr. Johann Spatz
Chefarzt der Allgemein – und Viszeralchirurgie



Angie Nagelrauf
Medizinische Fachangestellte
Case Management

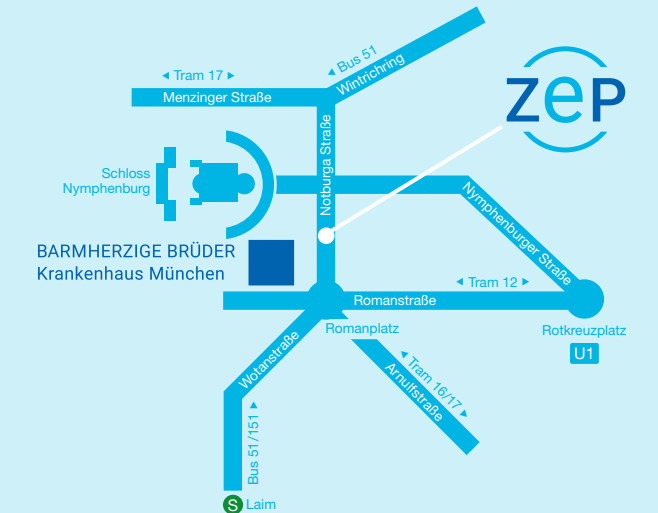


Mirjam Leibrecht
Psychologische
Psychotherapeutin
Teamleitung
Psychologie



Elke Zwilling
Diplom Gesundheitstrainerin
Teamleitung
Bewegung

Ihr Weg zu uns



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



BARMHERZIGE BRÜDER Krankenhaus München
Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention
Notburgastraße 10, 2. Stock, 80639 München
Tel. 089 1797-2029, Fax 089 1797-2453
ZEP@barmherzige-muenchen.de
www.zep-muenchen.de

ANFAHRT

- S-Bahn bis Laim, dann die Omnibuslinien 51 oder 151 bis Romanplatz
- Straßenbahnlinie 16 oder 17 bis Romanplatz (auch ab Hbf)
- Omnibuslinie 51 ab Moosach Bahnhof oder Buslinie 151 ab Westfriedhof bis zum Romanplatz
- U1 bis Rotkreuzplatz, dann die Straßenbahnlinie 12 bis Romanplatz



ZENTRUM FÜR ERNÄHRUNGSMEDIZIN UND PRÄVENTION

Department der Inneren Medizin I



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



Herzlich willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

ernährungsabhängige Erkrankungen gehören in den westlichen Industrienationen inzwischen zu den häufigsten Krankheitsbildern.

Das Krankenhaus Barmherzige Brüder München hat bereits seit über 20 Jahren einen Schwerpunkt in der Ernährungsmedizin. Um den zunehmenden Anforderungen des Fachgebietes gerecht zu werden, wurde an unserem Krankenhaus das „Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP)“ als Department der Inneren Medizin I gegründet.

In unserem Zentrum bietet ein spezialisiertes Team aus Ernährungsmedizinern, Adipositaschirurgen, Ernährungsfachkräften, Psychologen, Bewegungstherapeuten und Administrationskräften eine ganzheitliche und individuelle Diagnostik, Therapie und Prävention von ernährungsabhängigen Erkrankungen an. Mit seinem mehr als 50-köpfigen interdisziplinären Team gehört das ZEP aktuell zu den größten ernährungsmedizinischen Zentren in Deutschland. Für seine Arbeit wurde das Zentrum 2016 mit dem Therapiepreis des Bundesverbandes Deutscher Ernährungsmediziner ausgezeichnet.

Das Spektrum umfasst die gesamte Bandbreite der ernährungsabhängigen Probleme von Adipositas/Übergewicht, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Fettleber, über Magen-Darm-Erkrankungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten bis hin zu Mangelernährung und Ernährung bei Krebs.

Die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM) hat das Krankenhaus Barmherzige Brüder München als eine von nur sechs Akutkliniken in Deutschland mit dem Prädikat „Lehrklinik für Ernährungsmedizin“ ausgezeichnet. Zudem ist das ZEP als „Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin“ durch den Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM) zertifiziert. Das Zentrum bietet durch seine Interdisziplinarität eine optimale Versorgung für ambulante und stationäre Patienten.

Viele Grüße, Ihr ZEP-TEAM

Leistungsspektrum und Angebote

- Ambulante Gewichtsreduktionsprogramme
- Adipositaschirurgie mit Vor- und Nachbetreuung
- Stationäre Therapie von Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen
- Ambulante Sprechstunden für Patienten mit ernährungsabhängigen Erkrankungen
- Ambulante und stationäre ernährungsmedizinische Betreuung und Beratung
- Psychologische Praxis mit Verhaltenstherapie
- Regelmäßige Vorträge für Patienten und Interessierte über ernährungsmedizinische Themen
- ambulante Ernährungsberatung/-therapie (beactiv) und life-style-coaching (mit Kassenzuschuss)
- BIA- und Grundumsatzmessungen

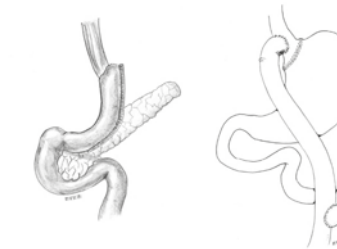
- **ZEPSport** – medizinisches, funktionales Sportprogramm mit spezialisierten Bewegungstherapeuten
- **ZEPKochen** – Lehrküche mit verschiedenen Kochveranstaltungen und Seminaren zu aktuellen und saisonalen Themen
- **ZEPPartner** – Kooperationen im Bereich Ernährung und Prävention mit externen Firmen / Unternehmen
- **ZEPBGM** – Betriebliches Gesundheitsmanagement für öffentliche sowie private Firmen/Unternehmen
- **ZEPshg** – Adipositas Selbsthilfe Gruppe Treffen für Betroffene und Interessierte jeden dritten Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr; Leitung: Barbara Brummer, www.shg-gemeinsamstark.de, shg-gemeinsamstark@gmx.de



Adipositaschirurgie und metabolische Chirurgie

Für ausgewählte Patienten kann nach Ausschöpfen aller Möglichkeiten der multimodalen konservativen Gewichtsreduktion eine Operation der einzige Weg zur dauerhaften Kontrolle des Übergewichts und der Begleiterkrankungen sein. Es gibt aber auch Konstellationen in denen die zeitnahe Operation ohne einen vorherigen konservativen Behandlungsversuch der einzige sinnvolle Weg ist, die akute Gesundheitsbedrohung abzuwenden. Durch unser interdisziplinäres Spezialistenteam werden im Rahmen der Abklärung mit jedem Patienten individuell die Entscheidung zu einem chirurgischen Eingriff sowie die Auswahl des Operationsverfahrens erarbeitet und mögliche Risiken besprochen. Wir verfügen über eine langjährige Erfahrung mit allen etablierten Operationsverfahren. Am häufigsten wird in unserer Klinik ein *Schlauchmagen* oder *Magenbypass* (Y-Roux und Mini Bypass) angelegt. Die Eingriffe erfolgen minimal invasiv in der schonenden Technik der „Schlüssellochchirurgie“.

Natürlich sind wir auch für Sie da, wenn es nach einer Operation einmal Probleme gibt und akut gehandelt werden muss. Darüber hinaus ist die lebenslang empfehlenswerte Nachsorge und Hilfestellung nach der Operation durch die Anbindung an die Experten des ZEP gewährleistet. Ziel unseres Teams ist es, allen Patienten die individuell bestmögliche Therapie basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen anzubieten.



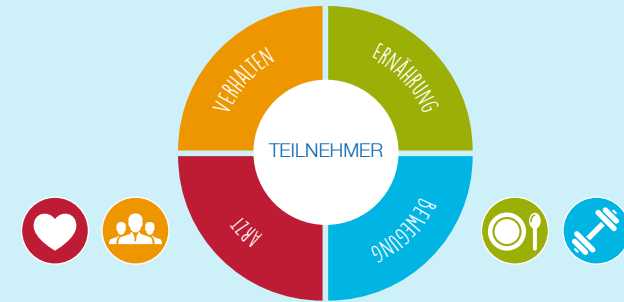
Schlauchmagen

Magenbypass

Gewichtsreduktionsprogramme



Mit all unserer Erfahrung und Expertise haben wir das hoch innovative und moderne Gewichtsreduktionsprogramm **ZEPmax** nach aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Leitlinien entwickelt. Es handelt sich um ein interdisziplinäres, multimodales einjähriges Programm zur schnellen, sicheren und nachhaltigen Gewichtsabnahme.



Die Patienten werden das ganze Jahr hindurch von einem professionellen Team aus Ernährungsmedizinern, Ernährungsfachkräften, Psychologen und Bewegungstherapeuten betreut. Durch diese ganzheitliche Therapie wird ein durchschnittlicher Gewichtsverlust von ca. 25% des Körpergewichtes im Therapiezeitraum erreicht.

Durch die Gewichtsabnahme gelingt eine signifikante Reduktion der kardiovaskulären Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Diabetes und Blutfettwerte sowie eine deutliche Steigerung der Lebensqualität

Speziell abgestimmte Nachsorgeprogramme sichern die Nachhaltigkeit des Therapieerfolges.

Näheres zu unseren Programmen erfahren Sie auf unserer Homepage www.zep-muenchen.de.

