

Ihr Weg zu uns



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN UNTER:

BARMHERZIGE BRÜDER Krankenhaus München
Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention
Notburgastraße 10, 2. Stock, 80639 München
Tel. 089 1797-2029
zep@barmherzige-muenchen.de
www.zep-muenchen.de

ANFAHRT

- S-Bahn bis Laim, dann die Omnibuslinien 51 oder 151 bis Romanplatz
- Straßenbahnlinie 16 oder 17 bis Romanplatz (auch ab Hbf)
- Omnibuslinie 51 ab Moosach Bahnhof oder Buslinie 151 ab Westfriedhof bis zum Romanplatz
- U1 bis Rotkreuzplatz, dann die Straßenbahnlinie 12 bis Romanplatz

zep Personal Training



THERAPIEBEGLEITENDES PERSONAL TRAINING

Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München



Therapiebegleitendes Personal Training

Personal Training ist ein auf Sie abgestimmtes Trainingskonzept.

- ▶ Trainieren Sie flexibel und zeitlich unabhängig
- ▶ Individuelles Training für jedes Leistungslevel und angepasst auf Ihre Bedürfnisse
- ▶ Motivation durch unser Team

Ein professionelles Personal Training hilft Ihnen, alle Übungen korrekt auszuführen, damit Sie Ihre Ziele schneller und effektiver erreichen.

- ▶ Unterstützung bei der Gewichtsabnahme
- ▶ Straffung des Bindegewebes
- ▶ Ausgleich von Dysbalancen
- ▶ Erhöhung der Leistungsfähigkeit
- ▶ Stressabbau

Unsere engagierten Therapeut:innen sind für Sie da und unterstützen Sie gern.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:
zepsport@barmherzige-muenchen.de

Wir melden uns bei Ihnen persönlich, um schnellstmöglich einen passenden Termin für Sie zu finden.

Ihr ZEP Team

Teamleitung Elke Zwilling und Patrick Arnold



Deine Personal Trainer:innen



Elke Zwilling



Patricia Platz



Franz Mayr



Patrick Arnold



Dorothea Dworzak

