



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München

romans'

August/September 2022



Tag des Ordens

Corona-Helferempfang

Feiern mit Stil

Sommerfest Impressionen

Inhalt

- 2 Wir begrüßen
- 2 Wir verabschieden
- 2 Impressum
- 3 Editorial
- 4 Jubilare
- 4 Wir verabschieden
- 5 Ankündigung Smoothieday
- 5 AEC-OP-Personalkurs
- 6 Neuer Vorstand Förderverein
- 7 Feiern mit Stil
- 8 Tag des Ordens
- 12 Serie Ernährung, Sport, Gesundheit
- 14 Corona-Helferempfang
- 16 Impressionen Sommerfest
- 20 Terminkalender



„ Die Barmherzigen Brüder und das Münchner Krankenhaus feierten am 16. Juli 2022 einen „Tag des Ordens“. Anlass war das Jubiläum 400 Jahre Barmherzige Brüder in Bayern – Hospitalität schafft Zukunft. Bei strahlendem Sonnenschein konnten die Besucher:innen sich ein Bild über die Vielfältigkeit der Arbeit der Barmherzigen Brüder machen und Einsicht in das Leben im Orden erhalten. Das Krankenhaus präsentierte neben zahlreichen medizinischen und pflegerischen Vorträgen auch spannende Einblicke in die heutige Medizin. Ganz im Sinne der Hospitalität wurde natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Prior Frater Seraphim Schorer begrüßte die Besucher:innen offiziell und schloss seine Ansprache mit den Worten: „Für ein Alter von 400 Jahren haben wir Barmherzigen Brüder uns doch recht gut gehalten!“ „

cb

Grüß Gott unseren neuen Mitarbeiter:innen

*Herzlich
willkommen!*

Die Namen werden aus datenschutzrechtlichen Gründen
in der Internetausgabe nicht veröffentlicht!

Hinweis:

In unserer Hauszeitung werden auch persönliche Daten von Mitarbeitern veröffentlicht, zum Beispiel anlässlich von Dienstjubiläen sowie Ein- und Austritten. Wer eine solche Veröffentlichung nicht wünscht, sollte dies bitte rechtzeitig, das heißt in der Regel mindestens einen Monat vor dem jeweiligen Ereignis, der Redaktion (siehe Impressum) mitteilen. Wir machen an dieser Stelle explizit darauf aufmerksam, dass die Ausgaben der romans auch auf unserer Internetseite www.barmherzige-muenchen.de veröffentlicht werden. Bitte informieren Sie die Redaktion auch dahingehend, wenn Sie einer Namensveröffentlichung im Internet nicht zustimmen. Vielen Dank.

cb

Impressum

romans Nr. 08-09/2022
Herausgeber: Krankenhaus Barmherzige Brüder,
Romanstraße 93, 80639 München
Verantwortlich: Dr. Nadine Schmid-Pogarell,
Geschäftsführerin
Redaktion: Christine Beenken,
Telefon: 089 1797-1866,
christine.beenken@barmherzige-muenchen.de
Fotos: Claudia Rehm: S. 3,; pixabay: S. 4;
Monika Bischoff: S.5 oben; stefan-zeitz.de: S: 7;
Patrick Arnold: S. 12, 13;
Bayerischer Landtag: S.14, 15; Fotolia: S. 5,
S. 15 unten; Franz Mayr: S: 6 unten, 7 oben;
Olta Elezi: S. 8, 9,10,11, 16, 17, 18, 19;
Christine Beenken: S. 2, 5 unten, 6, 8, 9, 10, 11, 16,
17, 18, 19.
Titelbild: Christine Beenken
Layout: Stefan Wolfsfellner
Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH,
Regensburg
Auflage: 700 Stück
Redaktionsschluss Oktoberausgabe 2022:
10. September 2022
KBBM im Internet: www.barmherzige-muenchen.de



Liebe Mitarbeiterinnen,
Liebe Mitarbeiter,

dieser Sommer hatte schon viele schöne Erlebnisse für uns alle parat: da war das wunderbare Sommerfest bei herrlichen Temperaturen; und da war der Tag des Ordens, an dem zwar weniger Besucher:innen kamen, als vor sechs Jahren, aber alle Besucher:innen waren hoch zufrieden und begeistert über das umfassende Programm unserer Kliniken, in der Kirche sowie die vielen Einblicke in das Leben und die Arbeit der Barmherzigen Brüder, die Sie erhielten. Das war ein Tag, an dem wir einmal mehr zeigen konnten, wie wichtig unser Haus für die Gesundheitsversorgung der Münchner Bevölkerung ist. Allen, die an diesem Tag beteiligt waren, sage ich nochmals von Herzen DANKE! Der Einsatz und das Engagement haben sich in jedem Fall gelohnt.

Auch das diesjährige Audit zeigte, dass wir in so vielen Bereichen hervorragende Ergebnisse vorweisen können, dass Qualität und Patientensicherheit einen hohen Stellenwert in unserem Haus haben und wir mit fachlich hervorragend qualifizierten Mitarbeitenden die Versorgung der Patient:innen auf hohem Niveau und mit großer Menschlichkeit und Fürsorge sicherstellen. Das Feedback des dreiköpfigen Auditorenteams war deshalb nach den beiden Audit-Tagen überaus positiv. Auch hier sage ich allen Mitarbeitenden, die im Audit beteiligt waren, von Herzen DANKE!

Für den Herbst stehen natürlich schon weitere Aufgaben an, beispielsweise die Vorbereitung auf die zweite Gesellschafterversammlung, die Planung von neuen Angeboten im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und natürlich die Projekte im Zusammenhang mit dem geplanten Zusammenschluss unseres Hauses mit dem Klinikum Dritter Orden. Ein ganz wesentliches Thema ist dabei die Medizin-Strategie, zu der sich im Juli bereits die ersten Fachgruppen mit ärztlichen Vertretungen beider Kliniken getroffen haben. Wir werden in den nächsten Ausgaben der 'romans' dazu berichten. Alle diese Aktivitäten und Gespräche sind geprägt von gegenseitiger Wertschätzung und dem Willen, gemeinsam die beiden Häuser in München und die Kinderklinik in Passau positiv weiter zu entwickeln. Es sind und bleiben spannende Zeiten!

Ich wünsche Ihnen wundervolle Sommertage und freue mich auf alles, was wir noch gemeinsam entwickeln werden!

Herzliche Grüße

Ihre

Dr. Nadine Schmid-Pogarell
Geschäftsführerin

Herzlichen Glückwunsch

Im August 2022

Die Namen werden aus datenschutzrechtlichen Gründen
in der Internetausgabe nicht veröffentlicht!



Im September 2022

Die Namen werden aus datenschutzrechtlichen Gründen
in der Internetausgabe nicht veröffentlicht!

Wir verabschieden

Die Namen werden aus datenschutzrechtlichen Gründen
in der Internetausgabe nicht veröffentlicht!



Smoothieday für Mitarbeitende

Donnerstag, 18. August 2022

11:30 - 15:00 Uhr

Auf der Dachterrasse (nicht bei Regen)

Die Kolleg:innen des ZEP bereiten wieder für alle Mitarbeitenden köstliche Sommer-Smoothies zu. Die Zutaten für die Smoothies werden von den Mitgliedern von OpenGym finanziert, die für die Mitarbeitenden unseres Krankenhauses 635 Euro spendeten als Ausdruck des Danks für unseren Einsatz während der Corona-Pandemie!

AEC-OP-Personalkurs

Umgang mit Hüft- und Knieprothesen

Die Arbeitsgemeinschaft Endoprothetik GmbH AE und die Deutsche Gesellschaft für Endoprothetik veranstalten seit 18 Jahren bei uns den AEC-OP-Personalkurs. Wissenschaftlicher Kursleiter bei uns im Haus ist von Beginn an Dr. Stephan Horn, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Krankenhaus Barmherzige Brüder zusammen mit Dr. Christian Fulghum, Chefarzt der endogap Klinik für Gelenkersatz im Klinikum Garmisch-Partenkirchen. Seit diesem Jahr gehört Prof. Dr. Johannes Beckmann zum Wissenschaftlichen Leitungsteam, seit er die Chefarztposition der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie an unserem Krankenhaus übernahm. Karolin Käseberg, Gesundheits- und Krankenpflegerin, ergänzt das Team, auch als Referentin, von pflegerischer Seite her.

Stetig wachsender Zeitdruck sowie eine steigende Anzahl von Wechseloperationen und periprothetischen Frakturen

fordern OP-Mitarbeitende zunehmend, egal ob ärztlich oder pflegerisch. Der Workshop dient dazu, dass OP-Fachpersonal Systeme kennenlernt, Wissen ergänzt und den Informationsaustausch mit anderen Fachkräften vertiefen kann. In dem Kurs konnten die 23 Teilnehmenden an Kunstknochen Hüft- und Knieprothesen selbst einbauen. Der Zweck des Kurses ist, das Selbstvertrauen im OP zu stärken und zwar durch das Wissen, wie es denn „die anderen“ machen. Von der gewonnenen Sicherheit und damit gesteigerten Qualität profitieren nicht nur die Kursteilnehmer, sondern letztlich unsere Patienten. Bei regem Informationsaustausch in den Diskussionen nach den Vorträgen wurden individuelle Fragen aus dem alltäglichen OP-Betrieb besprochen und geklärt.

Christine Beenken



Sieht brachial aus, verlangt aber großes Fingerspitzengefühl: Dr. Stephan Horn leitet einen Workshop-Teilnehmer an, die Werkzeuge richtig am Knochen anzusetzen.



Auf dem Foto zu sind die neuen und zwei ehemalige Vorstandsmitglieder zu sehen. Von links: Claudia Vychitil (Schriftführerin), Susanne Koslowski (Kassierin), Michael Pflaum (Revisionsausschuss), Dr. Franz Brettner (3. Vorstand), Jannik Rauscher (Revisionsausschuss), Dr. Nadine Schmid-Pogarell (ehemals 2. Vorstand), Dr. Stefanie Martin (1. Vorstand), Florian Kleinert (2. Vorstand), Prof. Dr. Christian Rust (ehemals Kassier).

Neuer Vorstand

Freunde und Förderer des Krankenhauses Barmherzige Brüder München e.V.

Unser Förderverein Freunde und Förderer des Krankenhauses Barmherzige Brüder München e.V. hat einen neuen Vorstand. Am 18. Juli 2022 wurde er gewählt. Wir wünschen den Vorstandsmitgliedern alles Gute und viel Freude bei ihrer Arbeit. Unser herzlicher Dank gilt dem bisherigen Vorstand.

Der Förderverein freut sich immer über neue Mitglieder, jede und jeder, Mitarbeitende, Patient:innen oder Angehörige sind herzlich willkommen. Mehr Informationen sowie einen Flyer zum Download finden Sie auf unserer Homepage www.barmherzige-muenchen.de unter



Unser Haus. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte unter:

**FREUNDE UND FÖRDERER
DES KRANKENHAUSES
BARMHERZIGE BRÜDER
MÜNCHEN e.V.**

c/o Krankenhaus Barmherzige Brüder
Romanstraße 93, 80639 München
Tel. 089 1797-1503, Fax 089 1797-1506
foerderverein@
barmherzige-muenchen.de

Christine Beenken

Feiern mit Stil

Die Sieger des bundesweiten Wettbewerbs „Deutschlands Beliebteste Pflegeprofis“ wurden in Berlin geehrt.

Nachdem wir im Juli 2021 unseren Sieg als Landessieger bereits im Haus gebührend gefeiert hatten, waren wir am 2. Juni 2022 zum großen Abschlussfest des Verbands der Privaten Krankenversicherung e.V. (PKV) eingeladen. Die Feier wurde vom PKV zu Ehren aller Landessieger und Bundessieger in Berlin ausgerichtet. Eigentlich war es im November 2021 geplant, musste da aber Corona-bedingt abgesagt werden.

Nach einer lustigen Bahnfahrt in die Hauptstadt erkundeten wir Berlin bei herrlichem Wetter rund um den Reichstag und genossen einen kleinen Snack im Capital Beach.

Am Abend fanden wir uns dann im Tipi am Kanzleramt ein, wo uns ein wunderschönes Ambiente und leckeres Essen erwartete. Nach einem kurzen, aber sehr schönen Festakt haben wir den

Abend bei Livemusik, Tanz, Fotobox, mit netten Leuten und viel Spaß ausklingen lassen. Das war ein wirklich gelungener Abschluss des Wettbewerbs „Deutschlands Beliebteste Pflege“ und wir hoffen natürlich, dass wir nächstes Mal wieder dabei sind.

Alexandra Hammer
Leitung Anästhesiepflege



Stilvoller Start in den „Feierabend“ mit Kanzleramt im Hintergrund: von links: Alexandra Hammer, Patrick Hönle und Karin Bültmann



Alle Landessieger des Wettbewerbs „Deutschlands Beliebteste Pflegeprofis“ auf der Bühne



Tag des Ordens

400 Jahre Barmherzige Brüder in Bayern



Geschäftsführerin Dr. Nadine Schmid-Pogarell begrüßte offiziell die Besucher:innen mit den Worten: „400 Jahre Barmherzige Brüder in Bayern sind ein guter Grund, in die Einrichtungen des Ordens einzuladen. Heute gewährt der Orden einerseits Einblicke in das Leben der Barmherzigen Brüder und andererseits zeigen wir Ihnen unser Krankenhaus und das Hospiz in all seiner Vielseitigkeit. Der Orden der Barmherzigen Brüder geht auf den heiligen Johannes von Gott zurück, der im 16. Jahrhundert lebte und ein Pionier und Wegbereiter für eine moderne Krankenpflege und Versorgung von Patienten war. Über dem Eingang des Hauses, in dem er damals begann, Kranke und Obdachlose zu pflegen, stand schon damals ‚El cor mande‘ – das Herz befehle – und dieser Satz wurde zum Leitmotiv der Barmherzigen Brüder. Er gilt natürlich für alle Einrichtungen der Brüder weltweit – auch heute noch. In unserem Krankenhaus versuchen wir, die vermeintlichen Widersprüche zu vereinen: den technischen und medizinischen Fortschritt auf der einen Seite, die menschliche und spirituelle Zuwendung auf der anderen Seite.“



Der Klarinettenchor & more bildete die musikalische Umrahmung für den Tag des Ordens.



Münchens 3. Bürgermeisterin Verena Dietl besuchte unseren Tag des Ordens und würdigte die Leistung der Barmherzigen Brüder in ihrer Ansprache: „Ich bin sehr dankbar, dass wir das Krankenhaus Barmherzige Brüder in München haben und Sie so viele Angebote für kranke und hilfsbedürftige Menschen anbieten. Es gibt große Herausforderungen im Gesundheitswesen, nicht nur durch die Corona-Pandemie der letzten zwei Jahre. Sie haben sie angenommen. Das ganz Besondere ist bei Ihnen die Hospitalität im ursprünglichen Wortsinn der Gastfreundschaft, sie findet hier ein Fundament für Ihr Werteverständnis. Deswegen leben Ihre Mitarbeiter:innen diese tagtägliche Arbeit mit Werten von Qualität, Respekt und Verantwortung. Mir ging es heute wie die Male zuvor, als ich bei Ihnen war: man spürt richtig, wenn man zu Ihnen kommt, wie wichtig Ihnen diese Werte sind, wie Sie mit den Menschen umgehen und wie Sie sie behandeln. Ich bin davon überzeugt, dass man gerade mit so einem Wertefundament die Menschen gut ansprechen kann und besonders die aktuellen Herausforderungen dadurch gut meistern kann, weil Sie die Menschen in schwierigen Situationen nicht alleine lassen.“



Zwei Kollegen aus Algasing boten die Barmherzige Brüder Produkte der Werkstätten für Menschen mit Behinderung an.

HOSPITAL ALTI TÄT

schafft
ZUKUNFT



Chirurgie-Chefarzt Dr. Johann Spatz ließ Besucher:innen an einem Laparoskopie-Trainingsgerät ihre Geschicklichkeit ausprobieren und erklärte, wie eine Operation abläuft.



Die Ausstellung der Beatmungsgeräte von der früheren Eisernen Lunge bis zur heutigen ECMO-Therapie faszinierte die Besucher:innen.



Auch die Münchner Straßenambulanz, betrieben vom Katholischen Männerfürsorgeverein und den Barmherzigen Brüdern, war vor Ort und feierte mit uns zusammen sein 25-jähriges Bestehen. Von links: Geschäftsführerin Dr. Nadine Schmid-Pogarell, Stadträtin Alexandra Gaßmann, Prior Frater Seraphim Schorer, 3. Bürgermeisterin Verena Dietl, Ralf Horschmann, Leiter Stab Öffentlichkeitsarbeit Katholischer Männerfürsorgeverein München e.V. und Frater Eberhard Michl, der selbst dreimal die Woche mit der Straßenambulanz zu den Obdachlosen fährt und vor Ort medizinische Hilfe anbietet.



Der virtuelle Gang durch den Darm mit Hilfe einer Cyberbrille war eines der Highlights des medizinischen Infoangebots.



Dr. Andreas Thiess (2.v.l.), Leiter der Sektion Wirbelsäule, erläuterte Techniken der Wirbelsäulenbehandlung und Dr. Stephan Horn (rechts), Leitender Oberarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, demonstrierte den Einbau einer Knieendoprothese.



Patrick Walter zeigte Besucher:innen den Ablauf einer Endoskopie.



Auch die Räumlichkeiten der Barmherzigen Brüder konnten am Tag des Ordens besichtigt werden. Prior Frater Seraphim zeigte sie persönlich Dr. Nadine Schmid-Pogarell, Verena Dietl und Alexandra Gaßmann und betete mit ihnen in der Kapelle unterm Dach des Konvents.

Hospitalität
QUALITÄT
RESPEKT
VERANTWORTUNG
Spiritualität



Für das leibliche Wohl der Gäste sorgen auf Feinste das Team der Küche und des Services.





Der Tag des Ordens endete mit einem Gottesdienst für alle Besucher:innen.



Auch die Kolleg:innen der Hygieneabteilung waren im Einsatz und zeigten gleich zu Beginn den Besucher:innen die korrekte Händehygiene.



Die Kirche wurde am Tag des Ordens zu einem Raum der Wahrnehmung mit verschiedenen Stationen zu den fünf Sinnen, gestaltet vom Pastoralrat.



Mitglieder der MAV waren für den Wertmarkenverkauf am Tag des Ordens verantwortlich.



Die Kolleg:innen vom ZEP stellten am Tag des Ordens ihr umfangreiches Programm vor, boten u.a. Smoothies oder Eiskaffee an und zeigten Interessierten den Barfußpfad sowie Übungen auf der Slackline.

Serie: Ernährung, Sport und Gesundheit

In dieser Folge der romans-Serie „Ernährung, Sport und Gesundheit“, die das Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention ZEP beiträgt, haben wir für unsere Leser:innen Tipps für körpergesundes Schwimmen. Schwimmen ist bei den heißen Temperaturen sicherlich die beliebteste Sommersportart, aber man sollte es richtig machen, und dann kann man kaum etwas Besseres für seinen Körper tun! Ganz nach dem Motto:

Schwimmen, nicht Baden!

Schwimmen ist eine gute Sportart um Ihre Ausdauer zu verbessern und Verletzungen sowie Überlastungen des Herz-Kreislaufsystems vorzubeugen.



Schwimmen 1

Durch den Wasserwiderstand wird unser Körper richtig gefordert, besonders wenn man zügig und richtig schwimmt, fast alle Körperpartien werden dabei trainiert.

Bevor man ins kühle Nass springt, braucht es nicht viel, um sich aufzuwärmen. Lockern Sie Ihre Arme durch Armkreisen (Bild 1) und Ihre Halsmuskeln (Bild 2), indem Sie Ihren Kopf locker zu jeder Seite neigen sowie vorsichtig nach vorne und hinten nicken; Beine aus der Hüfte kreisen und fertig (Bild 3). Diese Übungen können Sie auch ganz entspannt im Wasser machen. Vergessen Sie auf keinen Fall, sich vorher abzukühlen, z.B. durch vorheriges Duschen. **Springen Sie nie erhitzt ins kalte Wasser!** Bevor Sie loslegen, schwimmen Sie sich ein wenig ein – ein bis zwei Bahnen und dann legen Sie richtig los.

KRAULEN

Beherrscht man das Kraulen, dann ist es der beste Mix aus Ausdauer und Krafttraining, da man beim Kraulen



Schwimmen 2



Schwimmen 2

Arme und Beine kräftig gegen den Wasserwiderstand bewegt. Beim Kraulen trainiert man vor allem die Arm- und Beinmuskulatur sowie den Rumpf und die Schultermuskulatur. Kräftige Schultermuskeln stabilisieren die Schultergelenke und helfen gegen Verspannungen und Schmerzen in diesem Bereich.

Haben sie Nacken- oder Kniebeschwerden? Dann wechseln Sie von Brustschwimmen zu Kraulen. Denn beim Kraulen bleibt der Nacken stabil und die Knie werden geschont, weil die Beinbewegung aus der Hüfte kommt. Trotzdem werden die Hüftgelenke wenig belastet, da der Bogen, der beim Bein-schlag ausgeführt wird, eher klein ist.

Nicht geeignet ist Kraulen bei schweren Schulterproblemen.

RÜCKENSCHWIMMEN

Möchten Sie frei ein- und ausatmen und auf eine Schwimmbrille verzichten? Dann begeben Sie sich doch einmal in die Rückenlage. Weiterer Vorteil des Rückenschwimmens ist, dass die Körpermitte extrem flach im Wasser liegt. Das kräftigt Ihre Bauch- und Gesäßmuskeln sowie untere Rückenmuskulatur. Rückenschwimmen stärkt vor allem die Schultermuskulatur, Arm- und Beinmuskulatur. Zudem werden Ihre Hüft- und Kniegelenke geschont, da wie beim Kraulen der Beinschlagbogen gering ist. Fehlhaltungen und Schmerzen im Rücken können durch korrektes Rückenschwimmen vermieden werden. Nicht geeignet ist diese Technik bei Schulterproblemen und wenn die Bahn voll besetzt ist!

BRUSTSCHWIMMEN

Die am meisten genutzte Schwimmtechnik ist das Brustschwimmen. Leider sieht man diesen Schwimmstil selten richtig ausgeführt, denn viele möchten sich ja unterhalten, die Umgebung wahrnehmen und nicht die Haare nass machen. Wenn Sie dieser Schwimmtyp sind, dann darf es Sie nicht wundern, wenn Ihnen davon der Nacken schmerzt.

Brustschwimmen ist im Vergleich zum Kraul- und Rückenschwimmen, die kraftaufwendigste und technisch anspruchsvollste Variante. Unter- und Oberarme werden stark beansprucht um die Hände als „Wasserschaufeln“ möglichst gut zu unterstützen. Zudem trainiert man die obere Rückenmuskulatur. Für eine gute Haltung sorgt eine kräftige Körpermitte. Dafür brauchen wir ausgeprägte Gesäß- und Bauchmuskeln. Und auch diese werden beim richtigen Brustschwimmen trainiert. Wichtig! Der Kopf gehört ins Wasser! Nur so können sie Nackenbeschwerden vermeiden! Und falls Sie schon Probleme im Nackenbereich haben, dann schwimmen Sie lieber in Rückenlage.

Nicht geeignet ist diese Technik bei Schulterproblemen oder bei Hüft- und Knieschmerzen.

Egal welche Art sie wählen, Schwimmen stärkt das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskeln des gesamten Bewegungsapparats – nicht nur die großen, sondern auch die kleinen und tiefliegenden Muskeln. Dadurch wird der Körper stabilisiert, was Fehlhaltungen und damit verbundenen Verspannungen und Schmerzen vorbeugt.

Ist Ihnen nur Brustschwimmen zu langweilig, dann wechseln Sie bei jeder Runde den Stil. Eine Länge Brust, eine Länge Kraul usw.

Ist Ihnen eine Stunde zu lang? Dann schwimmen sie doch z.B. 15 Minuten Brust, machen eine Sonnenpause und wenn sie wieder das Verlangen nach dem kühlen Nass haben, schwimmen Sie nochmals 15 Minuten im Kraulstil. Sie wollen eine echte Herausforderung? Dann lernen Sie das Delfinschwimmen. Das ist die Königsdisziplin des Schwimmens.

Besorgen sie sich eine gute Schwimmbrille! Ein Muss für jede Wasserratte. Und wer Probleme mit den Ohren hat, sollte sich gut passende Ohrstöpsel besorgen. Es gibt auch schon wasser-



Schwimmen 4



Schwimmen 5

dichte Kopfhörer, falls Sie Musik für Ihre Motivation benötigen.

Wenn Sie noch nicht der perfekte Schwimmer sind, dann belegen Sie doch einen Kurs. Es reichen schon ein paar Schwimmstunden, um die Kraultechnik zu erlernen – auch das Brustschwimmen sollten Sie beherrschen.

Bevor Sie sich nach dem Schwimm-Workout in die Sonne legen, machen Sie noch zwei, drei Dehnübungen: Stellen Sie sich hüftbreit hin und neigen Sie Ihren Oberkörper nach vorne. Ihre Beine sind durchgestreckt (Bild 4). Stellen Sie sich aufrecht hin, strecken Sie einen Arm nach oben und neigen Sie Ihren Oberkörper zur Seite (Bild 5). Stehen Sie aufrecht und geben Sie Ihre Arme nach oben. Nun ziehen Sie Ihre Schulterblätter nach hinten unten und rotieren den Oberkörper zur Seite (ohne Bild).

Wer schwimmt, bekommt nasse Haare! Kein richtiger Schwimmer verlässt das Becken mit trockenem Haar!

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Sommer!

Elke Zwilling
Teamleitung ZEP Sport



Stimmungsvoll: Schloss Schleißheim bei Nacht

Corona-Helferempfang

Bayerischer Landtag und Bayerische Staatsregierung luden Helferinnen und Helfer der Corona-Pandemie zu einem stimmungsvollen Empfang ins Schloss Schleißheim

Geladen waren mehr als 3.000 Pflegekräfte, Ärzt:innen, Altenpfleger:innen und viele weitere Personen aus den Gesundheits- und Hilfsorganisationen. Mit dabei waren stellvertretend für unser Krankenhaus die Leiterin Intensivstation Karin Bültmann, Geschäftsführerin Nadine Schmid-Pogarell, stv. Leiterin Intensivstation Monika Gottschling sowie die Intensivpflegekräfte Claudia Reinhard, Katja Schmied-Bender und Maria Struckmeier.

Landtagspräsidentin Ilse Aigner begrüßte die Gäste mit den Worten: „Heute Abend stehen Menschen im Mittelpunkt, deren Namen nicht prominent sind. Aber ihre Aufgaben haben sich für uns alle als überlebensnotwendig erwiesen. Dieser Empfang findet zu ihren Ehren statt. Es ist eine Geste. Und sie kommt von Herzen!“

Ministerpräsident Dr. Markus Söder ergänzte in seiner Rede: „Die Leistung, Menschlichkeit und Solidarität in der Krise waren überragend. Dafür wollen wir mit dem heutigen Abend etwas

zurückgeben. Bayern kann Krise. Wenn Not ist, steht unser Land zusammen. Das macht Bayern aus.“

Christine Beenken



Monika Gottschling, Dr. Nadine Schmid-Pogarell und Karin Bültmann (von links) stilgerecht im Dirndl beim Empfang des Bayerischen Landtags und der Staatsregierung.



von Links: Leiterin Intensivstation Karin Bültmann, Geschäftsführerin Dr. Nadine Schmid-Pogarell, stv. Leiterin Intensivstation Monika Gottschling, Ministerpräsident Markus Söder, Landtagspräsidentin Ilse Aigner sowie die Intensivpflegekräfte Claudia Reinhard, Katja Schmied-Bender und Maria Struckmeier und die Atmungstherapeutin Andrea Fassl vom Pasinger Krankenhaus



Anstehen für Handshake und das Foto mit Ilse Aigner und Markus Söder



Landtagspräsidentin Ilse Aigner bei Ihrer Ansprache für die Helfer:innen flankiert von Staatsministern und Ministerpräsident.



Auch das Münchner Kindl begrüßte die Corona Helfer:innen.



Und die Schäffler tanzten zu Ehren der Helfer:innen.



Malerische Kulisse: Schloss Schleißheim



Sommerfest: Impressionen

Für unsere Leser:innen haben wir einige Momentaufnahmen von unserem diesjährigen Sommerfest zusammengestellt, dem ersten nach zwei Jahren Corona-Pandemie. Die Pandemie ist nicht vorbei, aber das gemeinsame Feiern wollten wir uns dieses Jahr nicht wieder nehmen lassen. Die Stimmung war dementsprechend großartig bei sommerlichen Temperaturen um die 30 Grad. Da traute sich selbst ein drohendes Gewitter nicht loszulegen und verzog sich lieber!

Es gibt noch viel mehr Fotos! Diese sind in unserer neuen Kommunikations-App JoGo TEAM zu sehen, aber nur für

Mitarbeitende der Barmherzigen Brüder München. Also wer mehr möchte: einfach anmelden und los geht's! Wer Hilfe beim Installieren benötigt, kann sich an die JoGo-Hotline 1794 wenden, Montag bis Freitag von 13:00 bis 15:00 Uhr, oder freitags die JoGo-Hotline to go bzw. to come bestellen, gleiche Uhrzeit, gleiche Nummer oder per Mail an jogohilfe@barmherzige-muenchen.de.

Christine Beenken









Terminkalender

ALLGEMEINES UND FREIZEITANGEBOT FÜR ALLE BERUFSGRUPPEN

Derzeit findet Corona-bedingt noch kein Mitarbeitersport vor Ort statt. Es wird aber an einer Neuauflage gearbeitet. Alle Neuigkeiten dazu dann auch und als Erstes über die JoGo Team!

PFLEGEDIENST

01. August 2022 09:00 – 13:55	Einführungstag für neue Mitarbeiter:innen Ort: Konferenzraum KR1. Referent/in: Personalabteilung. TN bekannt
03. August 2022 14:15 – 15:00	Einführung in Dokumentation von Wunden / Dekubiti in Orbis für neue MA Ort: EDV-Schulungsraum. Referent:in: Simone Schrovenwever. Für Neue MA Pflege (keine bis wenig Kenntnisse) , Anmeldung über Clinic Planner
08. August 2022 12:00 – 13:30	Basic Life Support Ort: UWE. Referent:in: MA ICU. Alle Mitarbeitenden. Anmeldung über Clinic Planner
08. August 2022 14:15 – 15:45	Basic Life Support Ort: UWE. Referent:in: MA ICU. Für MA UWE . Anmeldung über Clinic Planner
09. August 2022 08:00 – 16:12	Einführungstag Pflege für neue Mitarbeiter:innen Ort: Konferenzraum KR2. Referent/in: Personalabteilung. TN bekannt
16. August 2022 14:15 – 15:00	Expertenstandard Demenz Ort: EDV-Schulungsraum. Referent:in: Simone Schrovenwever. Für Neue MA Pflege (keine bis wenig Kenntnisse) , Anmeldung über Clinic Planner
24. August 2022 09:00 – 15:00	Stations- und Funktionsleiterbesprechung Ort: Konferenzraum KR1. Referentin: Siglinde Haunfelder, Pflegedirektorin
01. September 2022 09:00 – 13:55	Einführungstag für neue Mitarbeiter:innen Ort: Konferenzraum KR1. Referent/in: Personalabteilung. TN bekannt
07. September 2022 14:15 – 15:00	Einführung in Dokumentation von Wunden / Dekubiti in Orbis für neue MA. Ort: EDV-Schulungsraum. Referent:in: Simone Schrovenwever. Für Neue MA Pflege (keine bis wenig Kenntnisse) , Anmeldung über Clinic Planner
14. September 2022 14:15 – 15:00	Expertenstandard Sturz Ort: EDV-Schulungsraum. Referent:in: N.N. Pflege. MA Pflege , Anmeldung über Clinic Planner
21. September 2022 14:15 – 15:00	Nebenwirkungen Chemotherapie Ort: Konferenzraum KR3. Referent:innen: Ramona Christ, Carola Knoll. MA Pflege , Anmeldung über Clinic Planner
22. September 2022 09:00 – 12:30	Quartals-Einführungstag für neue Mitarbeiter:innen Ort: Kirche. Referent/in: Personalabteilung. TN bekannt
22. September 2022 09:00 – 15:00	Stations- und Funktionsleiterbesprechung Ort: Konferenzraum KR1. Referentin: Siglinde Haunfelder, Pflegedirektorin
27. September 2022 10:30 – 12:05	Kompaktschulung (Pflichtfortbildung) Ort: Raum KR1. Referent:in: Personalabteilung. Alle MA Anmeldung über Clinic Planner Planner und Info, warum Online-Teilnahme nicht möglich ist an fortbildung@barmherzige-muenchen.de
27. September 2022 14:30 – 16:05	Kompaktschulung (Pflichtfortbildung) Ort: Raum KR1. Referent:in: Personalabteilung. Alle MA Anmeldung über Clinic Planner Planner und Info, warum Online-Teilnahme nicht möglich ist an fortbildung@barmherzige-muenchen.de
27. September 2022 14:15 – 15:15	Praxisanleitertreffen Ort: Raum GG1. Referent:innen: Stefan Kullmann. TN bekannt

Externe Fortbildungen: siehe Schaukasten im 2. OG – neben der Pflegedirektion. Information in der Pflegedirektion.

ÄRZTLICHES (ZUR INTERDISZIPLINÄREN UND INTERPROFESSIONELLEN TEILNAHME)

03., 10., 17., 24., 31. August 2022 07., 14., 21., 28. September 2022 16:00	Interdisziplinäre uroonkologische Tumorkonferenz Ort: Röntgen-Demo-Raum Gartengeschoss (GG2). Für Ärzt:innen.
04., 11., 18., 25. August 2022 01., 08., 15., 22., 29. September 2022 16:00 – 17:30	Interdisziplinäre uroonkologische Tumorkonferenz Ort: Röntgen-Demo-Raum Gartengeschoss (GG2). Für Ärzt:innen.

Kochkurse im ZEP

Für alle Veranstaltungen und Kochkurse im ZEP ist eine Anmeldung erforderlich unter 089 1797-2029 oder auf unserer Homepage www.zep-muenchen.de unter Veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Absagen unter 48 Stunden oder nicht Erscheinen wird der gebuchte Kochkurs trotzdem in Rechnung gestellt. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko sowie unter Beachtung der gegebenen Hygienevorgaben. Ort: ZEP am Krankenhaus Barmherzige Brüder, Notburgastr. 10, im ZEP ESSZIMMER.

02. August 2022 18:30 – 21:30	ZEPKochen Bunt + G'sund: Leichte asiatische Küche - Sommer. Mit Nancy Lau. ZEP Esszimmer, mind. 5, max. 8 Teilnehmer, Unkostenbeitrag 60,00 Euro
11. August 2022 18:00 – 21:00	ZEPKochen Bunt + G'sund: Knackig frische Salate - Sommer. Mit Marina Wilhelm. ZEP Esszimmer, mind. 5, max. 8 Teilnehmer, Unkostenbeitrag 60,00 Euro
08. September 2022 18:00 – 21:00	ZEPKochen Bunt + G'sund: Gesundes Kochen für Einsteiger mit einfachen Rezepten – Herbst. Mit Anja Haß ZEP Esszimmer, mind. 5, max. 8 Teilnehmer, Unkostenbeitrag 60,00 Euro