

# Happy birthday

## 5 JAHRE ZEP Tag der Offenen Tür

Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention,  
Department der Abteilung Innere Medizin I

# 5

Samstag, 13. Juli 2019, 10:00 bis 16:00 Uhr, Notburgastr. 10

### Einladung

Wir laden Sie herzlich ein mit uns zu feiern, Geburtstagskuchen zu essen und unsere Räumlichkeiten zu besuchen.

Das ZEP am Krankenhaus Barmherzige Brüder München ist eines der größten ernährungsmedizinischen Zentren in Deutschland. Das interdisziplinäre Expertenteam kümmert sich um die immer bedeutender werdende Thematik der Ernährungstherapie sowie der Prävention von ernährungsbedingten Erkrankungen.

Anlässlich unseres 5. Geburtstages laden wir alle Interessierten zu einem spannenden Programm ein! Das Tagesmotto **NACHHALTIGKEIT** begleitet Sie durch unser buntes Programm, das von gesunden Köstlichkeiten zum Essen über das abwechslungsreiche Sportangebot bis zu interessanten Vorträgen (20 Minuten) für jeden Besucher etwas zu bieten hat.

Besuchen Sie uns am 13. Juli 2019 von 10:00 bis 16:00 Uhr im ZEP in der Notburgastraße 10, Nähe Romanplatz

### Programm

10:30 Uhr | Segnung des ZEP Esszimmers mit Pater Johannes

11:00 – 12:00 Uhr | Smoothie- u. Saftbar

11:00 Uhr | 400 kg Lebensmittel spenden ZEPmax Teilnehmer an die Tafel e.V.

12:00 Uhr | Ist Fleischessen noch zeitgemäß?

Inhaber der Metzgerei Hack Steffen Schütze

12:30 – 14:30 Uhr | „Steak“-Empfang und nachhaltiges Grillen mit Metzgerei Hack

13:00 Uhr | Ist Kaffee doch gesund – was sagt die Wissenschaft?

Monika Bischoff

13:30 Uhr | Übergewicht und Adipositas – moderne Therapiemöglichkeiten

Dr. Gert Bischoff

14:00 Uhr | Zucker – Freund oder Feind?

Sabine Johanntoberens

14:00 – 16:00 Uhr | Nachmittagsnachserei

15:00 Uhr | Genusstraining und Achtsamkeit Verena Schütze

15:30 Uhr | Gangschule mit Barfußschuhe-Test Johnny Wolf

10:00 – 16:00 Uhr | Adipositas Selbsthilfegruppe – warum ein Austausch unter Gleichgesinnten wichtig ist

Barbara Brummer

10:00 – 16:00 Uhr | Boxen, Langhantel Training, TRX, Faszien – was ich schon immer mal ausprobieren wollte

Silvia Tucci, Johnny Wolf

