



PRESSEMITTEILUNG

Mit der Bitte um Veröffentlichung

Weihnachtskochabend mit Gourmetkoch Hermann Pflaum

7. Dezember 2010 von 17 – 21 Uhr
Im ZEP - Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention
Notburgastraße 10, II. Stock, 80639 München

Anmeldung ist unbedingt erforderlich, Anmeldeschluss am 2. Dezember 2010,
im ZEP unter 089 1797-2029 oder zep@barmherzige-muenchen.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf maximal 16 Personen, bei mehreren Anmeldungen entscheidet das Los.

Das Team des Zentrums für Ernährungsmedizin und Prävention (ZEP) konnte Gourmetkoch Hermann Pflaum für einen zweiten Kochkurs gewinnen. Passend zur Vorweihnachtszeit, bereiten die Teilnehmer am 7. Dezember ab 17.00 Uhr unter seiner fachlichen Anleitung ein 4-Gänge-Weihnachtsmenü zu, das natürlich in gemeinsamer, geselliger Runde verspeist wird. Selbstverständlich verrät Hermann Pflaum, der Grandseigneur der oberfränkischen Kochszene, auch in diesem Kurs wieder viele praktische Tricks aus der Profiküche für eine gesunde, abwechslungs- und genussreiche Ernährung.

Folgendes Menü wird gemeinsam zubereitet:

**Carpaccio vom frischen Zander
auf Kräutersalat**

**Gebackene Aubergine
mit Zwiebelsalat
und Chiliäpfel**

**Freilandhuhn in Riesling-Gemüsesud
mit Sellerietascherln**

**Warmer Quarkkuchen
mit Dialog von Früchten**

Hermann Pflaum ist Mitbegründer der Nouvelle Cuisine und hat alle Auszeichnungen erhalten, die es in unserer Gastro-Landschaft gibt. Er hat vier Kochbücher geschrieben und sowohl den Kaiser von Japan als auch Größen aus Politik, Sport und Kunst bekocht. Außerdem war er Lehrer in der Hotelfachschule in Pegnitz und ist Mitbegründer des Culinariens Institut of Germany. Der Sternekoch hat oft im Fernsehen gekocht und gehört zu den 9 besten Köchen Deutschlands.

Kontakt:

Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention, Dr. Heike Hagen, Monika Bischoff, Ärztliche Leitung: Prof. Dr. med. Johannes Georg Wechsler.
Notburgastraße 10, II Stock, 80639 München, Tel: 089 1797-2029, Fax: 089 1797-2453
Email: zep@barmherzige-muenchen.de www.zep-muenchen.de



Hintergrundinformation ZEP – Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention

Das Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention, kurz ZEP, wurde im März 2008 eröffnet. Es gehört zur Abteilung Innere Medizin des Krankenhauses Barmherzige Brüder München unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Johannes Georg Wechsler.

Das ZEP wurde gegründet, um die Qualität der Behandlung von Menschen mit ernährungsbedingten Erkrankungen sowie Patienten mit Adipositas zu verbessern und damit langfristig Folgeerkrankungen zu vermeiden. Zielsetzung ist, eine Änderung des Lebensstils durch Ernährungsumstellung, Steigerung der Alltagsaktivität und Verhaltensmodifikation zu erlangen. Auch die Senkung von Morbidität und Mortalität durch Reduktion des kardiovaskulären Risikoprofils und die Verringerung von adipositas-assoziierten Erkrankungen möchte das ZEP mit seiner Beratungs- und Behandlungstätigkeit erreichen.

Ein fachlich hochqualifiziertes ernährungstherapeutisches Team aus Ernährungsmedizinern, Diätassistenten sowie diplomierten Oecotrophologen, Verhaltens- und Bewegungstherapeuten kümmern sich um Patienten und Hilfesuchende.

Das ZEP ermöglicht erfolgreiche Gewichtsreduktion mit professioneller Unterstützung durch interdisziplinäre Therapiekonzepte. Dazu gehören, unter anderem, medizinische Begleitung, Ernährungsberatung, Verhaltenstherapie, Bewegungstherapie, Diätetische Therapie, Formula-Diäten (Optifast-Programme), Adipositas-Chirurgie, Life-Style-Modifikation, Meal-Replacement und Kochkurse in der hauseigenen Lehrküche.

Das ZEP unterstützt dabei, langfristig die Lebensqualität zu steigern und einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

Kontakt:

Zentrum für Ernährungsmedizin und Prävention, Dr. Heike Hagen, Monika Bischoff, Ärztliche Leitung: Prof. Dr. med. Johannes Georg Wechsler.

Notburgastraße 10, II Stock, 80639 München, Tel: 089 1797-2029, Fax: 089 1797-2453

Email: zep@barmherzige-muenchen.de www.zep-muenchen.de